



Deutschland

**Ribnitz -
Damgarten**

Ayurveda im Heilklima der Ostsee

Ribnitz-Damgarten: nur 10 Minuten vom Ostseestrand, entspannend, ruhig und nur eine halbe Stunde von Stralsund und Rostock entfernt, liegt dieses liebevoll geführte kleine Hotel mit viel Charme und Behaglichkeit. Das 300 Jahre alte Gemäuer wurde unter Berücksichtigung des Vastu-Prinzips, des ayurvedischen Feng Shui von Mark Rosenberg (Ayurved Akademie Birstein) konzipiert. Hier finden Sie Ruhe und Erholung und fundierte Therapie und Heilverfahren durch die langjährige Ayurveda-Erfahrung der Gastgeber Captain Lange und seiner Frau Gitta. Fernab vom Touristengetümmel ist dieses besinnliche Idyll ein Rückzugsort, der für die Regeneration der Lebensenergie und Wiederherstellung der Harmonie zwischen Körper, Geist und Seele erforderlich ist.

Raumräume



Im Mai 2007 eröffnet mit zusätzlichem Neubau sowie 1000 qm großer Garten, 10 individuell und gemütlich eingerichtete Doppelzimmer (EZ=DZ, Dusche, WC, Telefon, Radio), eine Bibliothek. Kleines Restaurant im Stile von Omas alter Kräuterküche mit konventioneller, ayurvedischer und indischer Küche. Inmitten des historischen Gemäuers liegt ein beschauliches Hofcafé.



Sport & Freizeit

10 Autominuten zum Ostseestrand, Segeltörn, Bernstein Museum, Fahrradverleih im Haus, Golf in der Nähe.

Ayurveda im Heilklima an der Ostsee

...Dieses Hotel ist einfach super und empfehlenswert. Die persönliche Atmosphäre von Herrn und Frau Lange sowie dem gesamten Team ist einmalig. Die Küche ist hervorragend und die Anwendungen sind ein Traum für Körper und Seele...

Feedback unserer Kunden



Ayurveda

Gitta und Harald Lange lassen ihre jahrelange fundierte Ayurveda-Erfahrungen, die sie auf vielen Reisen in Indien zusätzlich gesammelt haben, in ihr Hotelkonzept einfließen. Mit maximal 4-5 Kurgästen pro Kur wird eine persönliche Atmosphäre geschaffen, die es den fachlich fundiert ausgebildeten Masseuren und Therapeuten ermöglicht auf jeden Kurgast individuell einzugehen. Die Therapie- und Heilverfahren fußen auf der Gesundheitslehre des Ayurveda. Sie dienen dazu ein Ungleichgewicht der Lebensenergie wieder zu harmonisieren. Dies beginnt mit einem Einführungsgespräch und der individuellen Konstitutionsbestimmung und Ernährungsberatung, worauf sich der Behandlungsplan aufbaut. Entspannungstechniken wie Yoga, Meditation und Atemübungen gehören ebenso zum Behandlungsprogramm wie abendliche Vorträge und Gesprächsrunden.

Ein Kleinod mit qualifiziertem Ayurveda, dessen Besitzer nicht nur Ayurveda anwenden, sondern die Philosophie des Ayurveda vorleben

